

日医発第2208号（健Ⅰ）

令和6年3月19日

都道府県医師会  
健康スポーツ医学担当理事殿



日本医師会常任理事

長島 公之

(公印省略)

### 令和6年度スポーツによる地域活性推進事業

(運動・スポーツ習慣化促進事業「医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組」  
「運動・スポーツ関連資源マップの作成・活用」)における協力依頼について

今般、スポーツ庁健康スポーツ課より、標記事業について別添1のとおり協力依頼の事務連絡がありました。

本事業は、生活習慣病（糖尿病・高血圧・心疾患など）及び運動器疾患（腰痛症、変形性膝関節症など）等、何らかの制限や配慮が必要な住民が、個々の健康状態に応じた安全かつ効果的な運動・スポーツを地域で安心して楽しめる機会を創出する取組を支援するものです。また、本会の「運動・健康スポーツ医学委員会」で提案している「運動・スポーツ関連資源マップ」の作成・活用も推奨されております。

本事業の申請は地方公共団体からとなりますが、取組の実現に向けては、医師会や医療機関等が一体となって協働していく必要があります。詳細については、別添2事業概要、参考資料留意事項・記載要領ならびに下記URLもご参照ください。

つきましては、本事業についてご理解いただき、地方公共団体より申し出があった際に御協力いただくのみならず、積極的な働きかけをするなど、より一層の御協力をお願い申し上げます。また貴会管下の医師会への周知啓発につきましても併せてお願い申し上げます。

記

< 公募情報（スポーツ庁ホームページ内） >

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/boshu/detail/jsa\\_00275.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/boshu/detail/jsa_00275.html)

以上

事 務 連 絡  
令和 6 年 3 月 14 日

公益社団法人日本医師会 御中

スポーツ庁健康スポーツ課

令和6年度スポーツによる地域活性推進事業（運動・スポーツ習慣化促進事業「医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組」「運動・スポーツ関連資源マップの作成・活用」）における協力依頼について

日頃より、運動・スポーツを通じた健康づくりに多大なる御理解御協力を賜り深く感謝申し上げます。

標記事業について、令和6年3月14日付けで地方公共団体（各都道府県・市区町村）に対して、募集を開始しました。

本事業では、「医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組」を取組の一つとしており、生活習慣病（糖尿病・高血圧・心疾患等）及び運動器疾患等、何らかの制限や配慮が必要な住民が個々の健康状態に応じた安全かつ効果的な運動・スポーツを身近な地域で楽しく継続的に実施する取組を支援します。

また、あわせて、運動・スポーツをする人と場のマッチングを推進するために地域の医療関係者等の協力の下、「運動・スポーツ関連資源マップの作成・活用」を行うことを推奨しています。

本事業の申請は地方公共団体からとなりますが、地域の医師会や医師の先生方、大学、産業界等と連携して取り組んでいただく事業です。

つきましては、貴会の皆様に御周知いただく等、本事業へ御協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

記

<補助対象事業者>

都道府県、市町村（特別区含む。）

<事業計画書提出期限>

令和6年4月19日（金）17:00

<公募情報（スポーツ庁ホームページ内）>

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/boshu/detail/jsa\\_00275.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/boshu/detail/jsa_00275.html)

以上

【本件担当】

スポーツ庁健康スポーツ課 健康・体力づくり係

TEL: 03-5253-4111(内線 2998) E-mail: kensport@mext.go.jp

# 運動・スポーツ習慣化促進事業

令和6年度予算額（案）  
（前年度予算額

236,491千円  
285,502千円）

## 現状・課題

運動・スポーツをする際に何らかの制限や配慮が必要な方々を含め、誰もが身近な地域で安全かつ効果的な運動・スポーツを日常的に実施するためには、**地域の体制整備が必要**である。また、地域には運動・スポーツの無関心層が一定割合存在している状況にあり、効果的に取り込む必要がある。さらに、多くの地方公共団体がこのような取組を行えるよう、本事業の**取組事例を積極的に共有することが必要**である。

## 事業内容

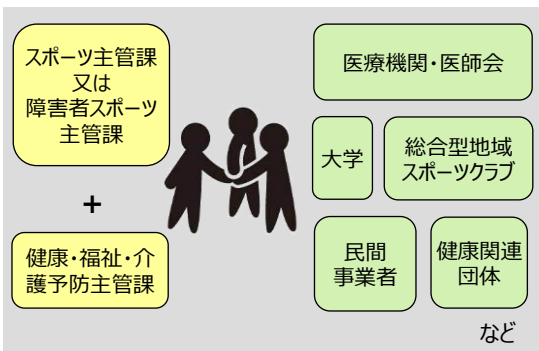
地域の実情に応じて**地方公共団体が行う**、多くの住民が安心して、安全かつ効果的な健康づくりのための**運動・スポーツを楽しく習慣的に実施するためのスポーツを通じた健康増進に資する取組を支援**する。

事業実施期間 平成27年度～

交付先 都道府県、市町村 補助率 定額

## 体制整備の取組【必須事項】

**行政**（スポーツ主管課・障害者スポーツ主管課、健康・福祉・介護予防主管課等）や**域内の関係団体**（大学、医療機関、スポーツ団体、健康関連団体等）が一体となり、効率的・効果的に取組を実施することができる**連携・協働体制の整備**を行う。



## 習慣化させるための取組【必須事項】

以下の取組①～⑤のうち、いずれか一つ以上を選択の上、実施する。

- ① **医療と連携**した地域における運動・スポーツの習慣化の取組
- ② 要介護状態からの改善者を含めた、**介護予防**を目指した地域における運動・スポーツの習慣化の取組
- ③ 地域住民の**ライフパフォーマンスの向上**に向けた目的を持った運動・スポーツを推進する取組 **（新規）**
- ④ **障害のある人が、ない人と一体となった形**での運動・スポーツの習慣化の取組
- ⑤ 以下いずれかのターゲットに係る主に**スポーツ無関心層**に対する地域における運動・スポーツの実施・習慣化に係る取組
  - ア. **女性**（妊娠期・子育て期を含む）
  - イ. **働く世代**

## 追加実施事項【選択事項】

以下の取組①～⑤については、推奨事項とし、実施する場合に審査の加点要素とする。

- ① **相談斡旋窓口機能**（スポーツや健康に関する情報やスポーツ実施場所等を伝えるワンストップ窓口を設置）
- ② **官学連携**（申請自治体の地域の大学等と連携し、その専門的知識や施設等を活用）
- ③ **複数の地方公共団体の連携・協働**
- ④ **運動・スポーツ関連資源マップの作成・活用**（地域の医療関係者等の協力の下、住民の健康状態に応じたスポーツ実施場所等の情報を見える化したマップを作成・活用）
- ⑤ **運動・スポーツの実施が社会保障費に及ぼす効果の評価** **（新規）**

## 運動・スポーツ習慣化に係る取組の全国的普及促進のためのセミナーの開催

### アウトプット（活動目標）

本事業参画自治体数

令和2年度	令和3年度	令和4年度
24件	25件	26件

### 短期アウトカム（成果目標）

- ① 本事業参加者の週1回以上のスポーツ実施率の向上  
令和4年度目標 85% → **令和4年度実績 69.7%**（達成度82%）
- ② 本事業参加者のスポーツ継続意欲の向上  
令和4年度目標 95% → **令和4年度実績 84.2%**（達成度88.6%）

### 長期アウトカム（成果目標）

20歳以上の週1回以上のスポーツ実施率の向上  
令和8年度目標 70%  
→ **令和4年度実績 52.3%**（達成度74.7%）

# 令和6年度運動・スポーツ習慣化促進事業における留意事項・記載要領

## 1. 事業の趣旨・目的

地域の実情に応じて、運動・スポーツをする際に何らかの制限や配慮が必要な方々（有疾患者や高齢者、障害者等）や、運動・スポーツの無関心層や未実施層を含め、より多くの住民（成人）が運動・スポーツに興味・関心を持ち、その習慣化を図るための地方公共団体におけるスポーツを通じた健康増進に資する取組を支援します。また、将来的には補助金なく事業を継続していけることを目指します。

本資料では、「運動・スポーツ習慣化促進事業」における事業計画の企画・立案及び経費の積算を行う際に留意していただきたい事項及び事業計画書の記載要領について説明します。

## 2. 事業の対象となる取組

地域の実情に応じ、下記（1）～（7）を実施してください。（1）は必須事項、（2）はA～Eのいずれか1つ以上を実施する選択必須事項、（3）～（7）は実施する場合は審査において加点等する選択事項となっております。（2）は、複数の取組を行っていただくことは可能ですが、一つの取組で複数の選択事項（ターゲット）をまとめることはできません。（3）～（7）はいずれか1つ、または2つ以上の組合せでも実施していただくことが可能ですが、（6）と（7）両方実施することはできません。

1回限りの運動・スポーツイベントは補助対象となりませんが、継続的な支援を行い、運動・スポーツの習慣化を図る場合は、この限りではありません。また、これまでに本補助事業として実施された取組は補助対象となりませんが、本事業の目的を踏まえた内容にリニューアルする場合は、この限りではありません。

本事業の主たるターゲットは成人ですが、実施された取組において子供（幼児を含む）など設定したターゲット以外の参加を拒むものではありません。ただし、成人を取り込むことが明らかに期待できない取組は本事業の対象となりません。

### （1）＜必須＞体制整備

地方公共団体内のスポーツ主管課（障害者を対象に含める取組を行う場合は、スポーツ主管課に加え障害者スポーツ主管課を含む。）と健康・福祉・介護予防主管課が連携・協働しながら実施するとともに、本事業がより効果的・効率的となるように域内の関係団体との連携を図ってください。

関係団体の例としては、申請する地方公共団体の地域にある大学、民間事業者、スポーツ関連団体（スポーツ推進委員、健康運動指導士会、総合型地域スポーツクラブ、障害者スポーツセンター等）、医療機関、医師会、健康関連団体、商工会等があります。

ただし、本事業の全てを特定の企業や団体等に委託せず、申請のあった地方公共団体において、一元的に責任を負う体制を整備してください。また、複数の地方公共団体が協働する取組においても、責任は申請した地方公共団体が一元的に負うこととなります。申請者である地方公共団体の一元的な管理の下、企画・運営を行ってください。

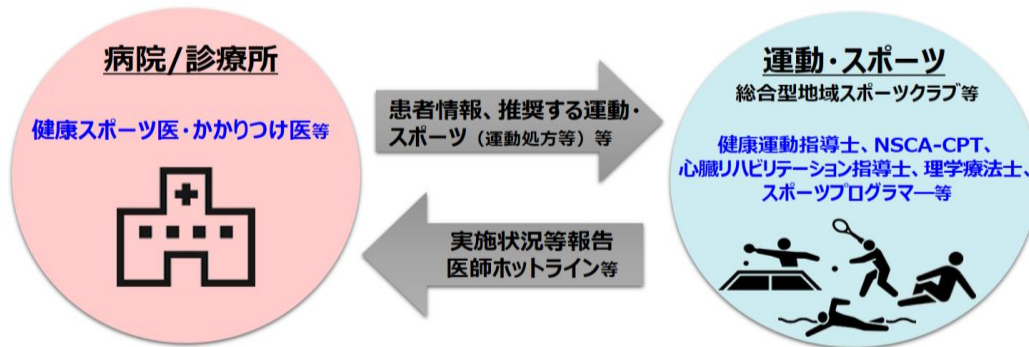
(2) <選択必須>取組A～Eのいずれか1つ以上を実施してください。

A) 医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組

生活習慣病（糖尿病、高血圧、心疾患など）及び運動器疾患（腰痛症、変形性膝関節症など）等の何らかの制限や配慮が必要な住民が、個々の健康状態に応じた安全かつ効果的な運動・スポーツを地域で安心して楽しめる機会を創出してください。その際、健康スポーツ医など運動・スポーツに十分知識と理解のある医師や医療スタッフと、専門性を持った健康運動指導士等の運動・スポーツ指導者が連携して情報を共有してください。医師等から運動・スポーツ指導者等に共有する情報には、参加者の健康状態や推奨する運動・スポーツ（種目、強度、時間・回数、頻度、留意事項等）等、運動・スポーツ指導者等から医師等に共有する情報には、参加者が実施した運動・スポーツの内容や状況等を含めてください。

具体的には、医療機関を受診した者等が、医学的評価に基づき医師が推奨する運動・スポーツの情報を踏まえ、健康運動指導士等の助言を参考にしつつ、地域で安全かつ効果的な運動・スポーツを楽しめるようにしてください。

○スポーツと医療の連携例



○情報共有のシート例

**例 1** 運動・スポーツ処方せん

ID \_\_\_\_\_ 患者名 \_\_\_\_\_

疾患名  
肥満症、変形性膝関節症

服薬状況  
なし

運動・スポーツ（運動・スポーツ処方）

種目	有酸素運動、レジスタンス運動（下肢筋力強化）、卓球・テニス・水泳などの各種スポーツ
強度	目標心拍数 120拍/分
時間	1日あたり 30分程度 または、8,000～10,000歩程度
頻度	3～5日/週
注意事項	膝に違和感がなければ、好きなスポーツ種目可能。1日/週から開始し、徐々に頻度を増やす。

2019年〇月〇〇日

かかりつけ医  
〇〇病院内科医〇〇〇〇  
電話〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇（直通）

**例 2**

患者名 \_\_\_\_\_ 疾患名 高血圧症 \_\_\_\_\_ 服薬 〇〇 \_\_\_\_\_

◇◆◇ お勧めする運動・スポーツ ◇◆◇ 処方日 2019年〇月〇〇日

種目	有酸素運動
強度	中程度（やや楽である～ややきつい）
時間	1日あたり 30～60分程度
頻度	3～5日/週
注意事項	労費（息こらえ）を伴わないスポーツは可能。安静時に血圧が〇〇/〇〇mmHg以上の場合は中止。
かかりつけ医	〇〇病院 内科医 〇〇〇〇 電話〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇（直通）

◇◆◇ 実施した運動・スポーツ ◇◆◇ 報告日 2019年〇月〇〇日

実施期間	2019年〇月～〇月（3か月）
種目	バウンドテニス、卓球、ヨガ、太極拳
強度の確認	15分毎に主観的運動強度で「ややきつい」までであることを確認
時間	1日あたり 30～60分程度
頻度	2～4日/週、計 36日
気づいた点等	平均歩数は1日あたり9,000歩。 薬を飲み忘れた日はなかった。 仲間ができて、楽しく実施している。
指導者	〇〇総合型スポーツクラブ 健康運動指導士 〇〇〇〇

医師のサイン \_\_\_\_\_

## B) 要介護状態からの改善者を含めた、介護予防を目指した地域における運動・スポーツの習慣化の取組

要介護（要支援）状態から改善した方や、フレイル、サルコペニア、ロコモティブシンドローム、認知症、閉じこもり等の予防に取り組む必要のある方が、身近な地域で安心して安全かつ効果的な運動・スポーツを持続的に楽しめる機会を創出してください。その際、参加者のフレイル、サルコペニア、ロコモティブシンドローム、認知症等のリスクを評価してください。評価方法や項目は問いませんので、地域の実情に合わせて行ってください。

## C) ライフパフォーマンスの向上に向けた目的を持った運動・スポーツを推進する取組

運動・スポーツは、心身の健康の保持増進に様々な効果が期待でき、こうした効果を高めるためには、心身の維持・向上が必要な機能に焦点を当て、運動・スポーツの効果や影響に着目し、それに適した方法や目的を定めた運動・スポーツ（目的を持った運動・スポーツ）を実施することが重要です。

このように目的を定め、心身に多様な変化を与える運動・スポーツを実施し、それぞれのライフステージにおいて最高の能力が発揮できる状態（ライフパフォーマンスの向上）を目指すことによって、健康の保持増進はもとより、QOL（Quality of Life, 生活の質）を高めることなど、生きがいのある充実した生活を送ることに寄与できます。

目的を持った運動・スポーツの実施において、運動・スポーツに関係する要素（維持・向上させたい心身の機能）は、スポーツ生理学的に筋骨格系、神経系、呼吸循環・内分泌代謝系及びメンタル系の4つに大きく分けられ、これらの要素に焦点を当てることによって、目的を明確化することができます。

例えば、ウォーキングの一般的な効果として、生活習慣病予防、多幸福感等の脳への変化、うつ抑制・認知機能の向上等（メンタル系）の効果が期待されます。他方、速度や歩幅を増大させたウォーキングは、下肢筋力向上等の運動機能向上（筋骨格系）、不整地でのウォーキングは、姿勢制御能力等の向上（神経系）、ウォーキングの時間・頻度を増大することによって、有酸素能力の向上及び動脈硬化の予防等（呼吸循環・内分泌代謝系）の効果が高まることが期待されます。

このように、維持・向上させたい心身の機能を踏まえて、運動・スポーツの実施方法に変化を加えることで、心身の機能に多様な変化を与えることができ、結果として得られる効果や適応性が高まります。

このようなことを踏まえ、目的を持った運動・スポーツを実施する機会を創出してください。

○参考（ライフパフォーマンスの向上に向けた目的を持った運動・スポーツの推進について）：

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/shingi/001\\_index/bunkabukai002/toushin/1420006\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/shingi/001_index/bunkabukai002/toushin/1420006_00001.htm)

○参考（ライフパフォーマンスの向上に向けた目的を持った運動・スポーツの推進のための工程表）：

[https://www.mext.go.jp/sports/content/230906-spt\\_kensport01-\\_000031785\\_002.pdf](https://www.mext.go.jp/sports/content/230906-spt_kensport01-_000031785_002.pdf)

#### D) 障害のある人が、ない人と一体となった形での運動・スポーツの習慣化の取組

誰もが「する」「みる」「ささえる」スポーツの価値を享受し、様々な立場・状況の人と「ともに」スポーツを楽しめる環境の構築を通じ、スポーツを軸とした共生社会を実現することも視野に入れ、障害のある人が、ない人と一緒にスポーツを行えるよう、個々の障害の程度に配慮した安全かつ効果的な運動・スポーツを地域で安心して楽しめる機会を創出してください。

#### E) 主にスポーツ無関心層に対する地域における運動・スポーツの実施・習慣化に係る取組

運動・スポーツ無関心層（運動・スポーツ未実施層含む）を効果的に取り込み、地域におけるスポーツ実施率の向上を目指し、成人のスポーツを通じた健康増進をより一層推進してください。ターゲットは下記アかイのうち主とするものを1つ設定し、主たるターゲットを効率的に取り込み、継続につなげる取組にしてください。

- ア. 女性（妊娠期・子育て期を含む）
- イ. 働く世代

#### (3) <選択1>相談斡旋窓口機能の整備

申請する地方公共団体の地域にある地域包括支援センターとの連携や、個別の人材を養成し「地域の窓口」として、地域住民の多様な健康状態やニーズに応じて、スポーツや健康に関する情報やスポーツ実施場所等を伝える窓口をワンストップ化し、スポーツを通じた健康増進を推進する環境を整備してください。

#### (4) <選択2>官学連携

申請する地方公共団体の地域にある大学と組織的に連携し、大学等に備わる専門的知識や施設を知の拠点として協力を得られるよう調整を図ってください。

#### (5) <選択3>複数の地方公共団体の協働

複数の地方公共団体が協働し、運動・スポーツの場の共有、楽しい競い合いや同じ取組をすることなどで、スポーツを通じた健康増進を推進する取組を円滑に進め、さらには相乗効果を狙ってください。

#### (6) <選択4>運動・スポーツ関連資源マップの作成・活用

地域住民の健康状態やニーズに応じて、運動・スポーツを実施できる「場」の情報を見える化したマップを作成し、それを活用して運動・スポーツをする人と場のマッチングを推進してください。マップには、運動・スポーツ施設の位置情報だけでなく、可能な限り、実施できる運動プログラムや在籍する運動指導者など、どのような方を対象にどのような運動・スポーツができるのかがわかるような情報を含めることを求めます。また、マップ作成に当たっては、地域の医師会や医療関係者、運動・スポーツの指導者団体や関係者ほか、地域におけるスポーツを通じた健康づくりに係る多様な立場の方々が組織的に協働するよう作成チームを組成し（実行委員会や既存の会議

体でも可。)、連携を推進してください。

○参考（スポーツ庁委託事業報告書）：

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop05/list/1396542\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1396542_00001.htm)

### **（７）＜選択５＞運動・スポーツの実施が社会保障費に及ぼす効果の評価**

地方公共団体において、運動・スポーツの実施が社会保障費（医療費・介護給付費）に及ぼす効果の評価し、エビデンスに基づくスポーツを通じた健康づくりを推進してください。

可能な限り、補助事業で実施した運動・スポーツの取組に係る効果を評価いただくことを求めますが、レセプトデータの取得時期等の関係で難しい場合は、過去に実施した補助事業以外の取組に係る効果を評価いただいても差し支えありません。

また、評価を行う際、社会保障費抑制を図るための要因（事業規模・参加者層・継続率・運動量等）を分析し、社会保障費の抑制効果が見られない場合でも、その課題を明らかにするように努めてください。



### 3. 事業の仕組み等

- (1) 事業実施に当たっては、地方公共団体はもとより、できるだけ申請する地方公共団体の地域にある大学、民間事業者、スポーツ関連団体（スポーツ推進委員、健康運動指導士会、総合型地域スポーツクラブ等）、医療機関、医師会、健康関連団体、商工会等が連携した上で、適切な成果目標を設定し、PDCA サイクルに基づいた分析が行える体制を構築してください。
- (2) 本事業は定額補助です。補助金額は申請件数に伴い予算の範囲内で決定されます。なお、補助対象経費等の詳細の定めについては、該当項目を御確認ください。
- (3) 補助対象事業者は、都道府県及び市町村（特別区を含む。）です。
- (4) 本事業のスケジュール等は別紙1のとおりです。
- (5) 本事業の実施期間は、交付内定日から当該年度の3月末までです。
- (6) 本事業の募集は、令和6年度予算の成立を前提に行うものであり、予算の成立状況によっては、事業内容や規模等を変更する必要があることをあらかじめ御承知おきください。

### 4. 補助要件等

- (1) 本事業の目的を踏まえた上で、地域の実情に応じ、本資料2. 事業の対象となる取組（1）～（7）を実施してください。（1）は必須事項、（2）はA～Eのいずれか1つ以上を実施する選択必須事項、（3）～（7）は実施する場合は審査において加点等する選択事項となっております。
- (2) 事業の定量的な成果目標を設定し、それに対する評価・検証が適切に行われる体制を整えてください。

本資料2. 事業の対象となる取組（1）～（5）については、補助金の額の上限は1,000万円、下限は200万円とします。なお、補助対象経費の額が200万円未満となる事業については補助対象としません。決定額によって事業規模を縮小することがないように御留意ください。

また、本資料2. 事業の対象となる取組（6）＜選択4＞を実施する場合、当該取組にのみ執行できる経費として200万円を上乗せし、補助事業全体の上限は1,200万円とします。（6）＜選択4＞の実施に係る経費と、それ以外の取組の実施に係る経費との間で流用はできませんので、御留意ください。

本資料2. 事業の対象となる取組（7）＜選択5＞を実施する場合、上限は1,200万円とします。ただし、その実施に係る経費の上限は補助対象経費の額の50%未満とします。（6）＜選択4＞と（7）＜選択5＞を両方実施することはできませんので御留意ください。

補助金の額は申請件数や審査結果に伴い予算の範囲内で決定します。

- (3) 補助金の額は、事業に係る経費の10割未満とし、かつ、**上記(2)の範囲内**とします。ただし、**E) 主にスポーツ無関心層に対する地域における運動・スポーツの実施・習慣化に係る取組**を行う場合は、原則的に全ての参加者又は参加団体より参加費等を必ず徴収してください。
- (4) 申請に当たっては、これまでに本補助事業として実施された取組は補助対象となりませんが、本事業の目的を踏まえた内容にリニューアルする場合は、この限りではありません。
- (5) 将来的に補助金なく事業を継続していくためにも、事業に係る経費の全額が国費とならないよう、国費以外の多様な財源(参加費、地方公共団体負担等)を一定額確保するようにしてください。
- (6) 参加費等は、事業の持続性を考えて料金設定をしてください。徴収した参加費等は、必ずしも地方公共団体の収入として扱うことを条件としません。

## 5. 事業計画書の記載内容

- \* 事業計画書の記載に当たっては、本計画書が採択審査書類となることを踏まえ、内容は詳細かつ分かりやすく記載してください。内容が不明確な場合は、加点できませんので御留意ください。
- \* 記入欄が不足する場合は追加、不要な行は削除してください。

### (1) 「I 1. 地方公共団体の基本情報」

- ① 最新データを記載してください。
- ② 成人の週1回以上のスポーツ実施率の把握及び目標値の設定をしていない市町村(特別区含む。)は、都道府県のデータを記載してください。また、本事業を実施するに当たり、できる限り成人の週1回以上のスポーツ実施率(障害者を対象に含む取組を実施する場合は、障害者の週1回以上のスポーツ実施率を含む。)の把握及び目標値の設定を行うように努めてください。

### (2) 「I 2. 事業背景と目的」

地方公共団体の状況、特徴、地域診断等を十分に踏まえた上で、本事業を行う目的や意義を明確に記載してください。

### (3) 「I 5. (1) 成果目標【共通目標】」

- ① 本事業の主たる目標は成人のスポーツ実施率向上です。
- ② 次の④のア～エの4つを全て数値で必ず設定してください。また、取組Aを

選択した場合はオ、取組Dを選択した場合はカ、＜選択4＞を実施する場合はキについて目標を設定してください。

- ③ 評価に当たっては、原則的に各取組の前後に、本事業の全参加者にアンケート調査等を実施することにより行ってください（次の④オ・カ・キを除く）。前後の調査はできる限り3か月以上空けるように計画してください。詳細な質問内容については、内定交付時にお知らせいたします。

#### ④ 項目

##### ア. 運動・スポーツ無関心層（非実施層）の取込率

これまで運動・スポーツを実施していなかった参加者が本補助事業への参加を通して「新たに運動・スポーツを実施するようになった」と回答した者の割合。

事業参加者のうち、週1回以上運動・スポーツを実施していなかった者が事業参加後に運動・スポーツを週1回以上実施するようになった者の割合の目標値を記入してください。

##### イ. 運動・スポーツへの意欲

これからも運動・スポーツを続けたいと思う者の割合。

本事業参加者のうち、これからも（事業終了後も）運動・スポーツを続けたいと答える者の割合の目標値を記入してください。

##### ウ. 運動・スポーツ実施率（運動・スポーツの習慣化）

本事業参加者の週1回以上のスポーツ実施率。

本事業参加者のうち、運動・スポーツを週1回以上実施している者の割合について、事業参加前と後それぞれの目標値を記入してください。

##### エ. 運動・スポーツを通じた主観的健康観

本事業への参加を通して、主観的な健康度が高い者の割合。

本事業参加者のうち、主観的な健康度が高い者（健康である又はどちらかといえば健康であると答える者）の割合について、事業参加前と後それぞれの目標値を記入してください。

##### オ. 医師等との連携

医師等が運動・スポーツ指導者等へ情報を提供する機会。

医師等から推奨する運動・スポーツの情報（運動処方せん、情報提供書等）を運動・スポーツの指導に関わる者へ提供する件数の目標値を記入してください。運動・スポーツの情報には、種目、強度、時間や回数、頻度、留意事項等が含まれることが望ましいです。

##### カ. 運動・スポーツを軸とした共生社会の実現

これからも障害のある人とない人が一緒に行う運動・スポーツに参加したいと思う人の割合。

本事業参加者のうち、これからも（事業終了後も）障害のある人とない人が一緒に行う運動・スポーツに参加したいと答える者の割合の目標値を記入してください。

## キ. 運動・スポーツ関連資源マップを活用した健康づくりの推進

運動・スポーツ関連資源マップを活用してスポーツの場を紹介した件数。

患者や自分に適した運動・スポーツの場を探している人に対して、運動・スポーツを勧めたい医療関係者や相談幹旋窓口において相談業務を担う者等が、運動・スポーツ関連資源マップを活用して運動・スポーツの場を紹介する件数の目標値を記入してください。

(例) 医療関係者等が患者等に紙媒体のマップを手渡した数や、ホームページのアクセス数、マップのダウンロード数等。

### (4) 「I 5. (1) 成果目標【個別目標】」

- ① 地方公共団体の状況、特徴、地域診断等を十分に踏まえた上で、本事業の目的に合わせて目指すべき成果目標を、全て数値を用いて設定してください。目標値の単位を必ず記入してください。
- ② 取組Bを選択する場合、地域の実情に応じた個別目標を必ず設定してください。
- ③ 運動・スポーツの習慣化が図られたことがわかる目標や関係組織・団体間の連携が図られたことがわかる目標を地域の実情に即して数値で設定してください。
- ④ 運動・スポーツを実施したことによる身体的効果、心理的効果、社会経済的効果等があると望ましいです。(例) 体力や QOL (クオリティ・オブ・ライフ：生活の質) の維持・向上、各種検査値の改善、様々なストレス感情の減少、医療費や扶助費の削減(シミュレーション)、要介護・要支援状態の改善・離脱等。

### (5) 「I 5. (2) 成果を評価するための方法」

- ① **【共通目標】**にその数値を設定した理由：地方公共団体の状況、特徴、地域診断等を踏まえてその目標値を設定した理由や根拠を示してください。
- ② **【個別目標】**を設定した背景：地方公共団体の状況、特徴、地域診断等を十分に踏まえた上で、その個別目標を設定した理由、本事業との関係等を示してください。
- ③ **評価対象者**：原則的に本事業の全ての参加者を対象としてください。
- ④ **評価する時期**：原則的に事業の開始時(事業参加前)と終了時(事業参加後)に行ってください。できる限り3か月以上空けて前後の評価をするように計画してください。
- ⑤ **評価する方法**：紙面でのアンケート調査、WEB 調査、面接調査、電話による調査などをどのように行うのかを明示してください。
- ⑥ **評価項目**：**【共通目標】**を評価するための詳細な質問内容については、内定交付時にお知らせします。**【個別目標】**を評価するための項目をできるだけ具体的に記載してください。(例) BMI、血圧、筋力(握力)、QOL (WHOQOL) 等。

- ⑦ **評価体制**：アンケートの作成者、アンケート調査の実施者、分析担当者等、誰が何をするのか、人又は組織と役割を明確にしてください。
- (6) 「I 6. (1) 実行委員会等の設置」
- 【構成団体一覧】**：行政内部局には、スポーツ主管課（障害者を対象に含む取組を行う場合は、スポーツ主管課に加え障害者スポーツ主管課を含む。）と健康・福祉・介護予防主管課の各担当者を必ず入れてください。
- (7) 「I 6. (2) <選択1>相談斡旋窓口機能の整備の具体的な体制と内容」
- ① **窓口の場所**：相談斡旋窓口にする場所と箇所数等を具体的に記載してください。また、その場所を窓口にする理由を記載してください。(例) 地域包括支援センター〇〇か所、調剤薬局〇〇か所等。
- ② **人材**：相談業務を担う人材について職種（健康運動指導士、保健師、薬剤師、管理栄養士、スポーツ推進委員等）、人数、具体的な役割等を記載してください。
- ③ **具体的な内容**：対応する相談内容、提供する情報、相談や情報を提供する具体的な方法、相談斡旋窓口機能を整備することにより期待される効果等を詳細に記載してください。
- (8) 「I 6. (3) <選択2>官学連携の具体的な体制と内容」
- ① **連絡先**：連携する域内にある大学の担当者と直接連絡のとれる電話番号又は電子メール（E-mail）アドレスを記載してください。また、複数の大学と連携する場合には、それぞれの連絡先を記載してください。
- ② **具体的な連携内容**：具体的な連携方法や内容、連携することにより期待される効果を記載してください。なお、連携する大学担当者と事前に十分協議し、本事業における大学の役割、学内のセンターや担当部署等との組織的な連携方法を具体的に決めた上で記載してください。名義のみとならないようにしてください。
- (9) 「I 6. (4) <選択3>複数の地方公共団体の協働」
- ① **背景**：協働するに至った経緯、理由、それにより期待される効果等を具体的に記載してください。
- ② **具体的な内容**：協働する各地方公共団体と事前に十分協議した上で、本事業における各地方公共団体の役割、具体的な取組内容等を明確に示してください。名義のみとならないようにしてください。
- (10) 「I 6. (5) <選択4>運動・スポーツ関連資源マップの作成・活用」
- ① **対象者**：作成したマップの主なターゲット（誰を対象に、誰が使うものか）を記載してください。

- ② **取組内容との関連性（マップの活用方法）**：「習慣化させるための取組<選択必須項目>」のどのような場面でどのように使用することを想定しているのか、具体的に記載してください。
- ③ **マップに掲載する内容**：マップに掲載する内容を具体的に記載してください。その際、運動・スポーツ施設の位置情報だけでなく、そこで実施できる運動プログラムや在籍する運動指導者など、どのような方を対象にどのような運動・スポーツが実施できるのかがわかる情報を含めるようにしてください。運動・スポーツをする人と場のマッチングを推進するようにしてください。

(11) 「I 6. (6) <選択5>運動・スポーツの実施が社会保障費に及ぼす効果の評価」

- ① **対象者**：運動・スポーツの実施が社会保障費に及ぼす効果の評価を行うに当たって、評価の対象者（事業参加群と対照群の選定方法含む。）を記載してください。
- ② **取組内容、評価項目、分析手法**：協働する部署（外部も含む）と事前に十分協議した上で、本評価の対象となる取組内容、評価項目、分析手法等を明確に示してください。
- ③ **評価機関**：大学や民間事業者等、外部に委託、協力を求める場合は、具体的な評価機関名を記載してください。なお、有識者から評価方法のアドバイスを受ける等の場合もその旨記載してください。

(12) 「I 6. (6) 取組内容」

取組が複数ある場合は、「(6) 取組内容①～⑧」の欄を適宜作成し、全ての取組について①～⑧の項目をそれぞれ記載してください。その場合、「(6-1) 取組内容①～⑧」、「(6-2) 取組内容①～⑧」等としてください。また、優先順位の高い取組順に記載してください。

(13) 「I 6. (6) ②選択事項」

- ① 本資料2. 事業の対象となる取組(2)<選択必須>取組より、主となる取組及びターゲットを1つ選択してください。
  - A : 医療と連携した地域における運動・スポーツの習慣化の取組
  - B : 要介護状態からの改善者を含めた、介護予防を目指した地域における運動・スポーツの習慣化の取組
  - C : ライフパフォーマンスの向上に向けた目的を持った運動・スポーツを推進する取組
  - D : 障害のある人が、ない人と一体となった形での運動・スポーツの習慣化の取組
  - E-ア : 主にスポーツ無関心層（運動・スポーツ未実施層含む）に対する地域における運動・スポーツの実施・習慣化に係る取組（女性：妊娠期・子育て期を含む）

Eーイ：主にスポーツ無関心層（運動・スポーツ未実施層含む）に対する地域における運動・スポーツの実施・習慣化に係る取組（働く世代）

(14) 「I 6. (6) ③取組目的」

- ① 簡潔かつ明確に示してください。「I 2. 事業背景と目的」で記載した内容を再度記載する必要はありません。
- ② 取組が複数ある場合は、事業全体における当該取組の位置付けについて必ず記載してください。

(15) 「I 6. (6) ④取組内容」

取組の内容（何をするのか）が具体的にわかるように示してください。「I 6. (4) <選択3>複数の地方公共団体の協働」で記載した内容を再度記載する必要はありません。

(16) 「I 6. (6) ⑤対象者・募集の方法」

- ① 募集方法：誰が、何（媒体）を用いて、どのように参加者を募集するのか具体的に記載してください。
- ② 効果的にターゲットに参加してもらうための工夫：ターゲットに本事業の情報を届け、参加してもらうための工夫点等を具体的に記載してください。

(17) 「I 6. (6) ⑦実施体制」

当該取組を実施するに当たり、行政以外に関わる全ての人又は組織等と具体的な役割について記載してください。

(18) 「I 6. (6) ⑧本取組における新たな挑戦」

- ① 申請する地方公共団体がこれまで実施してきた施策等を踏まえ、新たな取組や工夫した点、これまでと異なる点等について具体的に記載してください。
- ② 全国的な取組と比較して新規性や独創性等があれば、新しい視点、期待できる効果、応用方法等についてわかりやすく記載してください。ただし、必ずしも全国的に珍しい取組を求めるものではありません。

(19) 「I 6. (7) 事業を確実に実施し、効果を上げるための工夫」

取組Cを選択した場合は、可能な範囲で実施する種目や安全措置等について記載ください。

(20) 「II 1. 経費の配分表」

- ① 経費科目は改変しないでください。
- ② 補助対象経費に著しい偏りがないようにしてください。

- ③ 補助金の額は募集時の申請においては、申請額となります。
- ④ 補助金の額は千円未満切捨てとしてください。
- ⑤ 補助金の額は本資料4. 補助要件等（4）の記載に則って計上してください。

(21) 「Ⅱ 2.（1）①収入」「Ⅱ 2.（2）①収入」

- ① **1 国庫補助金**：補助金の額を記載してください。なお、（1）の上限は1,000万円、（2）の上限は200万円です。
- ② **2 都道府県・市町村負担金**：自己財源を記載してください。
- ③ **3 その他**：参加費や協賛金等の外部収入を記載してください。備考欄に参加費、協賛金等の内訳を記載してください。（例）参加費500円×100人×10回、登録料2,000円×1,000人等。
- ④ 参加費等を地方公共団体の収入として扱わずに徴収する場合は、その旨がわかるように、**3 その他**の備考欄に記載してください。なお、**本資料4. 補助要件等（4）**に則って、参加費等の徴収が要件であるにもかかわらず、参加費等を徴収することが不明確な場合は、その取組は補助対象となりませんので、御留意ください。（例）参加費500円×100人×10回。なお、参加費は〇〇の委託業者が徴収し、その分を委託料より差し引く。

(22) 「Ⅱ 2.（1）②支出」「Ⅱ 2.（2）②支出」

積算内訳はエクセルファイル「(別添)補助経費\_支出」に詳細に記載してください。**本資料6. 補助対象経費**の記載に則って計上してください。

(23) 「Ⅲ過年度の本事業の成果と継続又は再度申請の意義等」

- ① 平成27・28年度スポーツを通じた健康長寿社会等の創生、平成29年度～令和5年度運動・スポーツ習慣化促進事業で補助を受けた地方公共団体は必ず記載してください。
- ② 過年度の事業内容をそのまま継続又は再度実施して補助を受けることはできませんので、必ず新たな視点や取組等を組み込んで事業を計画してください。

(24) 「Ⅳ 1. 担当者連絡先（行政内担当責任者及び事務担当者）」

- ① 複数部署にそれぞれ担当者がある場合、取りまとめ窓口担当者を（事務担当者）欄に記入してください。
- ② 住所は書類の送付先となるため、事務担当者が所属部署の住所を遺漏ないように記入してください。
- ③ 事務担当者の電子メールアドレスは担当者個人の電子メールアドレスと、事務担当者が所属する部署代表の電子メールアドレスの両方を記載してください。担当者個人の電子メールアドレスがない場合は、部署代表の電子メール



アドレスのみで結構です。所属する部署代表の電子メールアドレスがない場合には、事務担当者を2名にし、2名分の電子メールアドレスを記載してください。

## 6. 補助対象経費

- \* 本事業の実施に直接必要とする経費のみを計上してください。
- \* 事業計画（特に、取組内容）との整合性を必ずとってください（品名、個数等）。
- \* 交付申請書・実績報告書の提出に当たっては、経費（単価等）の根拠となる資料（内訳が分かる規程、見積書、請求書等の書類）を添付していただきますので、整理保存してください。
- \* 金額は切捨てや切上げをせず、円単位で計上してください。
- \* 参加者等に対するインセンティブ（ポイント原資や参加賞、割引券、お試し体験券等）に係る経費は補助対象となりません。
- \* 補助経費の対象期間は事業期間内（本資料3.（5））とします。事業期間外に発注・納品された消耗品等の経費は補助対象となりません。
- \* 事業期間内であっても、事業終了間際に消耗品等を大量に購入すること等、本事業と関係のない経費は認められません。

### （1） 諸謝金

- ① 外部の者に依頼する事業実施の労務、会議出席、実技指導、単純労働、その他の労務（通訳等）に対して支払うものを補助対象とします。
- ② 業者等との契約による場合は、雑役務費に計上してください。
- ③ 単価等については各地方公共団体の謝金規程等により、妥当な単価を設定してください。過大な謝金単価の計上は認められない場合があります。
- ④ 給料等は補助対象となりません。本補助事業において、雇入れを予定している場合は、雑役務費の補助対象外経費に計上してください。

### （2） 旅費

- ① 原則として、公共交通機関に限ります。
- ② 各地方公共団体の旅費規程等により算出してください。
- ③ 航空機を使用する場合には、証拠書類として領収書及び搭乗券の控え（コピー）の提出が必要となります。
- ④ 航空機等を使用した際のマイレージやポイントの所得等による個人特典は認められません。マイレージやポイント等を取得した場合は、その分を補助金から減額いたします。補助金の性格上から、全国旅行支援等のキャンペーンの利用も認められません。
- ⑤ 事業報告会参加のために、東京（霞が関駅又は虎ノ門駅）までの旅費を計上してください。各補助事業者においては上限2名とし、うち1名は地方公共団体の担当者を必ず含めることとします。

- ⑥ 本事業を行うに当たり必要な旅費のみとし、過剰な計上は補助対象となりません。 なお、必要性や妥当性を確認させていただくことがあります。

### (3) 消耗品費

- ① 各種事務用品、書籍類、その他事業の実施に直接必要とする消耗品を補助対象とします。
- ② 備品（10万円以上かつ耐久年数が1年以上のもの）の購入はできません。 パソコン、デジタルカメラ、USBメモリー等は、備品基準額未滿の消耗品であっても認められません。
- ③ 消耗品を購入する際に特典として付与されるポイントの取得等による個人の特典は認められません。
- ④ 事業実施回数や参加者数等を参考に、購入個数等の妥当性を確認いたします。
- ⑤ のぼり旗等の作成物には「令和6年度スポーツ庁補助事業」等、本補助金を活用していることが分かるよう明記してください。 明記されていない物は補助対象となりません。事業報告時に写真等の根拠資料を提出していただきます。

### (4) 印刷製本費

- ① 案内用のチラシ・パンフレット、事業報告書等の印刷製本に係る経費を補助対象とします。
- ② 作成物には「令和6年度スポーツ庁補助事業」等、本補助金を活用していることが分かるよう明記してください。 明記されていない物は補助対象となりません。事業報告時に根拠資料として原本を提出していただきます。

### (5) 通信運搬費

- ① はがき・切手代、郵送料、宅配便等の料金、物品等梱包発送による運搬料等を補助対象とします。
- ② はがきや切手を購入する場合は、必要最小限の枚数とし受払簿等で適切に管理してください。
- ③ 事業実施回数や参加者数等を参考に、妥当性を確認いたします。 送付先一覧を添付してください。
- ④ 郵送法にてアンケート調査等を行うために返信用切手を購入した場合は、返信があった部数のみ補助対象とします。
- ⑤ 電話代、通信料（インターネット含む）は補助対象となりません。

### (6) 借料及び損料

- ① 会場借料、機械・物品・用具・器具・設備等の借料やリース料を補助対象とし

ます。

- ② 見積書・請求書等には、使用期間（時間）、数量等を記載してください。
- ③ インターネット接続に係るルーター等の借料やリース料は補助対象となりません。

#### （７） 雑役務費

- ① 印刷等の軽微な請負業務、会場設営、アンケート調査等に係るデータ入力・集計・分析等の役務の請負に係る経費、対象経費の支出に係る銀行振込手数料等が対象となります。
- ② 広告等掲載料は費用対効果を考慮し、過大な計上は補助対象となりません。
- ③ 取組の実施に当たって必要となるスポーツ指導者等の保険料は補助対象となりますが、参加者等の保険料は補助対象となりません。
- ④ 請負等をする場合は、事業計画書の提出時においても、その詳細な内容がわかる書類（仕様書、見積書等）を提出してください。
- ⑤ ホームページ、アプリ、システム等の開発に係る経費は補助対象となりません。
- ⑥ 本補助事業において、臨時職員等の雇入れ（給料等）を予定している場合は、雑役務費の補助対象外経費に計上してください。

#### （８） 会議費

- ① 会議を開催する場合のお茶代等を補助対象とします。
- ② 社会通念上常識的な範囲内とし、宴会等の誤解を受けやすい形態のもの、酒類や茶菓子、弁当などは補助対象となりません。
- ③ 団体等の内部構成員のみで行うものや、開催通知や議事録等を作成しない打合せ程度のものは補助対象とはなりません。

#### （９） 収入

- ① 参加費等を徴収した場合、参加費等の増加により当初の事業計画より収入が増加し、補助事業に要した経費から補助金額を差し引いた金額より参加費等の収入金額が超過した部分は、補助金の確定額から差し引くこととします。参加費等には参加費、寄付金、協賛金等を含みます。

## 7. 申請方法

申請する者は、下記により事業計画書を提出してください。

### (1) 提出方法

- ① 事業計画書を電子メール (PDF 化したもの) にて、以下7.(2)に示す宛先に御提出ください。
- ② 提出にあたっては、次に示す事項に注意してください。
  - ・Word、Excel にて作成した様式ファイルを PDF 化し、電子メールに添付の上、送信してください。
  - ・電子メールの件名は「【地方公共団体名】運動・スポーツ習慣化促進事業申請書類」としてください。
  - ・電子メール送信上の事故 (未達等) については、当方は一切の責任を負いません。受信確認の返信メールが提出後1営業日以上たっても届かない場合、電話にて確認をお願いします。

### (2) 提出先

- ① 郵送等            〒100-8959 東京都千代田区霞が関3-2-2  
                      スポーツ庁 健康スポーツ課 健康・体力づくり係
- ② 電子メール      kensport@mext.go.jp

### (3) 提出期限        **令和6年4月19日(金) 17:00 必着**

### (4) その他

- ① 事業計画書等の作成費用については、採択結果にかかわらず申請する地方公共団体の負担とします。また、提出された事業計画書等については返却しません。
- ② 必要に応じて審査期間中に提出書類の内容の確認、追加資料の提出等を求めることがあります。
- ③ 期限に遅れた事業計画書や期限後の事業計画書の修正、差し替えは受理しません。

## 8. 事業計画書の審査について

### (1) 交付内定者の選定方法

客観性、公正性及び透明性を担保するため、スポーツ庁において外部有識者で構成する審査委員会を設置し、申請団体から提出された事業計画書について、書類審査を実施します。次の(2)評価方法、(3)評価項目、(4)採点基準に基づいて評価し、

その評価点及び審査委員の意見を踏まえて、予算の範囲内で交付内定者を決定します。

## (2) 評価方法

評価は、提出された事業計画書ごとにそれぞれ「絶対評価」にて行います。各審査委員が次の(3)評価項目について(4)採点基準に基づき点数化し、各々採点した合計点を平均した点数を当該申請団体の評価点とします。次の(3)評価項目⑪～⑮【加点項目】を除いた評価点が25点に満たない場合は不採択とします。

## (3) 評価項目

- ① 事業背景と目的が、本補助事業の趣旨・目的に合致し、地域の背景・課題を踏まえた、具体的な内容となっている。
- ② 本補助事業の趣旨・目的に合致した適切な成果目標が定量的に設定され、適切に評価できる方法・体制が整っている。
- ③ 実行委員会等が、地方公共団体内のスポーツ主管課（障害者を対象とする取組を行う場合は、スポーツ主管課に加え障害者スポーツ主管課を含む。）と健康・福祉・介護予防主管課に加え、域内の企業や団体等と連携して効率的・効果的に事業を実施する体制となっている。
- ④ 取組目的・内容が、事業背景と目的を踏まえており、成果目標とも整合性がとれている。
- ⑤ 取組内容が具体的であり、実現性が高いと感じられる。
- ⑥ 対象者が明確であり、効果的に募集する方法が具体的に工夫されている。
- ⑦ 運動・スポーツに興味・関心がない者を取り込むための工夫に具体性があり、挑戦的な取組である。
- ⑧ 運動・スポーツを習慣化させるための工夫に具体性があり、挑戦的な取組である。
- ⑨ 適切な経費計上となっている。
- ⑩ 本取組が、一過性の取組ではなく、補助事業終了後の持続可能な取組が具体的に計画されており、継続が期待できる。
- ⑪ 【加点項目】＜選択1＞相談斡旋窓口機能が整備され、取組をより効果的にする具体的な工夫がある。
- ⑫ 【加点項目】＜選択2＞域内にある大学と組織的に連携し、大学等に備わる専門的知識や施設を知の拠点として協力が得られる体制となっている。
- ⑬ 【加点項目】＜選択3＞複数の地方公共団体が協働して実施する体制が具体的であり、事業への相乗効果が期待できる。
- ⑭ 【加点項目】＜選択4＞地域住民の健康状態やニーズに応じて、運動・スポーツを実施できる「場」の情報が見える化したマップの作成及び活用方法が具体的であり、運動・スポーツをする人と場のマッチングを推進することが期待できる。
- ⑮ 【加点項目】＜選択5＞地方公共団体において、運動・スポーツの実施が社会保障費に及ぼす効果の評価の進め方が具体的に計画されており、補助事業終了後の持続可能な取組が期待できる。

#### (4) 採点基準

上記(3)評価項目①～⑩については、下記5段階評価にて採点を行います。

大変優れている＝5点	優れている＝4点	適当＝3点
やや劣っている＝2点	劣っている＝1点	

また、上記(3)評価項目⑪～⑮については、下記4段階評価にて採点を行います。

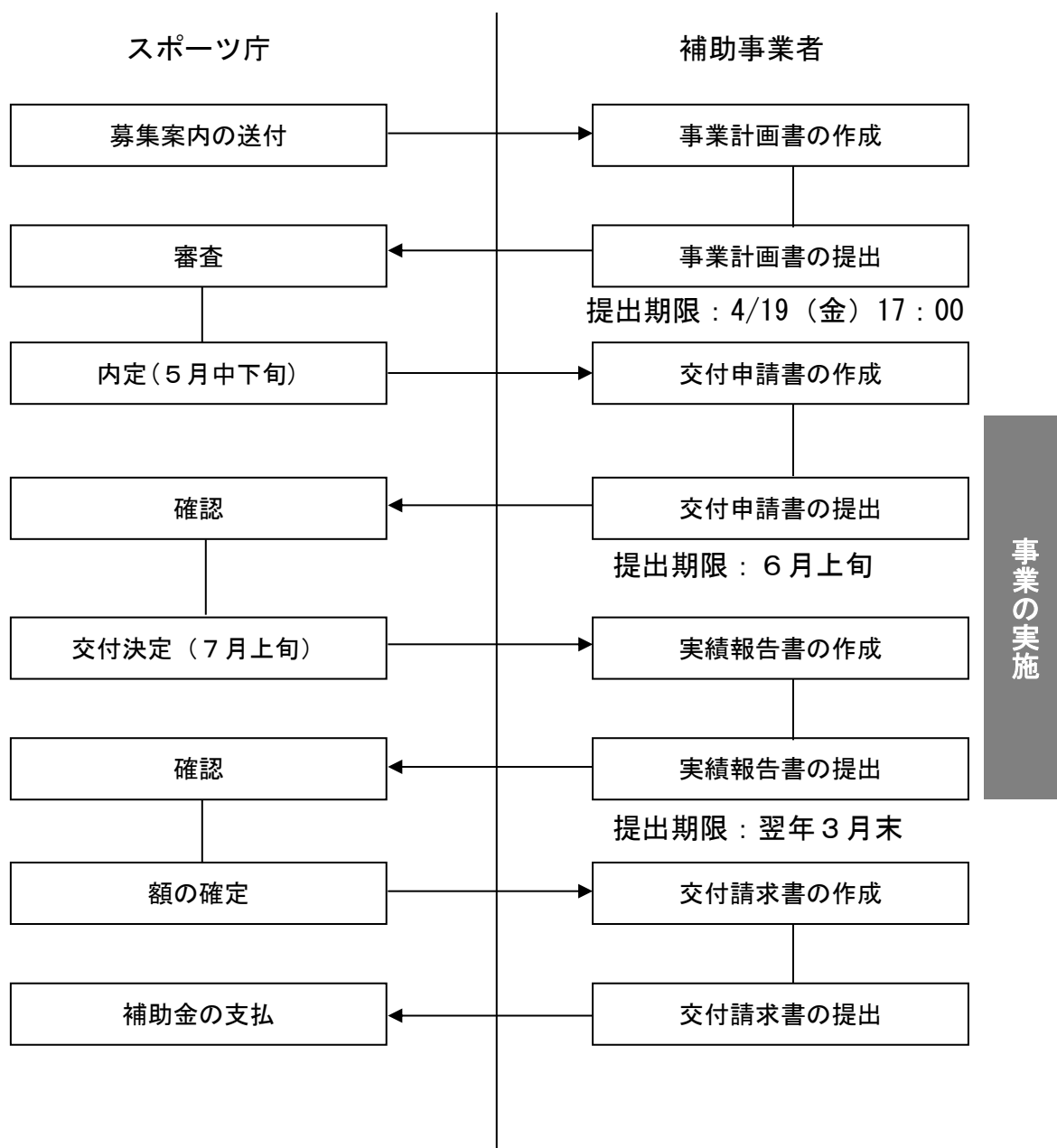
大変優れている＝3点	優れている＝2点	適当＝1点
実施体制が整っていない／具体性がない＝0点		

## 9. 問合せ先

スポーツ庁 健康スポーツ課 健康・体力づくり係  
電話 03-5253-4111 (内線 2998)

公募期間中の質問・相談等については当該者のみが有利になるような質問等については回答できません。質問等に係る重要な情報はホームページにて公開している本件の公募情報に開示します。

## 令和6年度「運動・スポーツ習慣化促進事業」 スケジュール（イメージ）



※ 上記スケジュールは、応募件数や審査状況によって変更される場合もあります。

※ 本補助金は、交付すべき補助金の額を確定した後に支払うこととなります。ただし、必要があると認められる場合は、補助金の全部又は一部について概算払いをすることができます。